

L'Art du Dialogue Positif

« Apprenez à dialoguer avec les autres et avec vous-même
d'une manière positive »

A Cannes,
Les jeudi 22 et vendredi 23 juillet 2010
Les lundi 16 et mardi 17 août 2010

**Atelier d' introduction pour découvrir et pratiquer les techniques de
la communication non violente de Marshall Rosenberg**

Une méthode visant à créer entre les êtres humains des relations
fondées sur l'empathie, la compassion, la coopération harmonieuse
et le respect de soi et des autres

Il s'agit d'un outil de communication, principalement verbal, qui peut servir à la
résolution de conflits entre deux personnes ou au sein de groupes. La pratique
de la communication non violente permet également d'être en meilleure relation
avec soi-même, de mieux comprendre ses besoins profonds et de prendre en
charge, de manière autonome et responsable, les divers aspects de sa propre vie

Les objectifs :

- ✘ Créer des contacts personnels plus satisfaisants
- ✘ Rencontrer nos besoins d'une façon qui satisfasse et respecte tant
nos valeurs que celles des autres
- ✘ Guérir d'expériences de relations antérieures douloureuses ou
ayant conduit à l'échec

L'ART DU DIALOGUE POSITIF

× En développant vos capacités de communication, vous pouvez :

- Trouver un apaisement quand vous éprouvez colère, culpabilité, honte, peur ou frustration
- Transformer colère et frustration en coopération
- Développer des solutions basées sur la sécurité, le respect mutuel et le consentement
- Rencontrer, au service de la vie, les besoins sur un plan individuel, familial, communautaire ou sociétal

× Le public :

Toute personne désireuse de pratiquer un processus de communication qui lui permette d'établir des relations de qualité avant de solutionner des problèmes

× Notre intervenante :

Giorgia Sanfiori – DG Memorability
Consultante en Ressources Humaines

× Les tarifs pour deux jours :

- Particuliers : 260 €
- Professions libérales : 380 € HT
- Entreprise : 520 € HT

Cette formation peut être prise en charge dans le cadre du DIF

Merci de nous contacter pour vous aider à rédiger votre demande de convention

× Pour s'inscrire ou pour plus d'informations, contactez-nous :

www.memorability.net

10, avenue Stephen Liégeard 06400 Cannes

admin@memorability.net

Téléphone: 04.93.38.35.77

Mobile : 06.26.31.12.10

